

3) Estudo Antes do Edital – O Uso dos Ciclos

Eu, antes do edital, fiz um estudo por ciclos, acho que aprendi isso no livrão do WD.

Mas como é isso? Dividi meu estudo, por exemplo, em ciclos de 16h, em 4 fases de 4h. Coloquei nele umas 10 matérias, variando o tempo de cada uma de acordo com meu grau de conhecimento e da importância delas.

Dividi uma folha A4, na horizontal, em 4 faixas grossas horizontais.

Cada uma dessas partes era uma das 4 fases do ciclo.

Cada uma com 4h.

E dividi o tempo que estipulei antes de cada matéria no total dessas 16h totais do ciclo.

Exemplo: Contab com 3h30'; Dir Const, Dir Trib e Economia com 2h cada; Dir Admin e Info, 1h30min; mat fin, estat e port 1h e inglês, 30min.

Dividi essas 16h nas 4 fases, tentando alternar matéria mais decoreba com de raciocínio, e dividindo as de 2h em duas de 1h.

E ia estudando na ordem, marcando cada uma conforme acabasse, continuamente, sem quase nunca mudar a ordem.

Tem muita gente que me escreveu porque não entendeu isso, então vou explicar melhor.

Não é para estudar cada fase de 4h de cada vez, separadamente, ou por dia, não é isso, você vai estudando na ordem, sempre.

Se parar na metade de uma fase hoje, não tem problema, você recomeça amanhã a partir dali.

CICLO REDUZIDO (16h)								
	0' a 30'	30' a 1h	1h a 1h30'	1h30' a 2h	2h a 2h30'	2h30' a 3h	3h a 3h30'	3h30' a 4h
1ª Fase	CONTABILIDADE (1h)		DIREITO ADMINISTRATIVO (1h30')			INFORMÁTICA (1h30')		
2ª Fase	TRIBUTÁRIO (1h)		CONTABILIDADE (1h)		DIREITO CONSTITUCIONAL (1h)		ESTATÍSTICA (1h)	
3ª Fase	INGLÊS (30')	ECONOMIA (2h)				CONTABILIDADE (1h30')		
4ª Fase	TRIBUTÁRIO (1h)		DIREITO CONSTITUCIONAL (1h)		MATEMÁTICA FINANCEIRA (1h)		PORTUGUÊS (1h)	

Então, no exemplo de ciclo acima, você estudará:

1h de Cont, 1h30' de Dir Adm, 1h30' de Info, 1h de Dir Trib, 1h de Cont ... até 1h de Port, quando voltará lá para o início, com 1h de Cont, 1h30' de Dir Adm etc.

Eu chamei as 4 partes de 4 horas de fases só para ficar mais fácil de fazer a planilha no micro, mas não há diferença entre elas.

Tem gente que entendeu que era para estudar 4 vezes cada uma, e depois partir para a fase seguinte etc. Não é nada disso.



Conforme já escrevi, é só a ordem das disciplinas a serem estudadas.

Seria mais correto eu colocar tudo em forma de um anel, uma seguida da outra, mas fica difícil desenhar e entender isso.

Também não precisa cada parte ter o mesmo número de horas, o que interessa é o total de todas elas, que nesse exemplo foi de 16h, e a ordem a ser seguida.

Você pode fazer com mais ou menos fases, com mais ou menos do que 16h, do jeito que quiser.

A que eu fiz foi assim, mas pode ser de qualquer outro jeito.

Nesse ciclo há 10 disciplinas, só como exemplo.

As vermelhas são mais teóricas e as pretas são mais exatas (Informática é meio termo - não coloquei cada letra de uma cor para não ficar muito flamenguista).

Tente intercalar vermelhas com pretas e colocar as disciplinas iguais, quando divididas em mais de uma parte, em lugares espaçados igualmente.

Lembre-se que não é para colocar um na 1ª fase e outro na 4ª, por exemplo, pq você estudará as 2 quase juntas quando virar o ciclo, com intervalo de poucas horas entre uma e outra.

É para colocar um bloco na 1ª fase e o outro na 3ª, ou na 2ª e na 4ª.

Coloque Mat Fin e Est também assim, como se fossem uma coisa só.

Separe Dir Admin e Dir Constitucional também, porque o cérebro funciona igualzinho para as duas (o mesmo para MF e EST), e a idéia é fazê-lo variar o máximo.

Cole esse quadro na sua frente, na parede, por exemplo, e vá fazendo uma marca em cada quadrinho que for estudando.

Quando necessário, estude mais tempo cada bloco, ou mude a ordem, mas depois volte aos que ficaram para trás, se achar conveniente.

Eu anotava sempre os minutos excedentes em cima da marca que fazia, porque às vezes você vai estudar um pouco menos aquela matéria numa outra vez e a sua consciência não pesará.

Colocava “+15”, por exemplo, no quadrinho dela.

E evite estudar direto mais de 2h30min cada disciplina, pq seu rendimento será bem menor.

A idéia é variar bastante as disciplinas.

Claro que estudar 30min, por exemplo, salvo raras exceções, também não é proveitoso, porque você ainda está entrando no ritmo, mas mais do que 2h30min só em casos extremos.

Se no seu ciclo tiver 16h, e você reservou 3h30min para Contab, como no exemplo dado, separe essas 3h30min em 3 blocos, como eu fiz, ou em dois.

Isso trará duas vantagens imensas: a 1ª, você sempre estudará a matéria com a cabeça pronta para aprender, o cérebro pronto para as novidades, e não entrará na curva descendente de aprendizado, quando seu rendimento cai demais após algum tempo de estudo; e a 2ª, você estará sempre vendo aquela matéria, o que é ótimo para manter boa sua memória.



Nesse exemplo dado, você verá Contab praticamente todos os dias, e não em um dia aqui e outro lá na frente, e com um aproveitamento muito melhor do que se estudasse 3h30min direto.

Esse ciclo anterior eu recomendo para quem já tenha uma boa noção de várias dessas matérias.

Eu acho que um ciclo maior, com duração de horas maior em cada disciplina, e com menos disciplinas, melhor para quem tá começando.

Podemos começar com um de 24h, por exemplo, com umas 5 disciplinas, como o seguinte:

CICLO INICIAL (24h)												
	0' a 30'	30' a 1h	1h a 1h30'	1h30' a 2h	2h a 2h30'	2h30' a 3h	3h a 3h30'	3h30' a 4h	4h a 4h30'	4h30' a 5h	5h a 5h30'	5h30' a 6h
1a Fase	CONTABILIDADE (2h30')				DIREITO CONST. (1h30')			TRIBUTÁRIO (2h)				
2a Fase	CONTABILIDADE (2h30')				DIREITO ADMIN. (1h30')			TRIBUTÁRIO (2h)				
3a Fase	CONTABILIDADE (2h30')				DIREITO CONST. (1h30')			TRIBUTÁRIO (2h)				
4a Fase	CONTABILIDADE (2h30')				DIREITO ADMIN. (1h30')			PORTUGUÊS (2h)				

Eu considero esse um bom ciclo para quem está começando a estudar para a área fiscal, usando 5 disciplinas básicas.

Para Contabilidade, como demora mais para pegar sua base e o programa é imenso, há uma

boa quantidade de horas, assim como Dir Trib.

Os tempos de estudo em cada disciplina são maiores, porque nessa fase inicial é muito mais teoria, e demora a pegar o ritmo em cada uma e a engrenar no estudo.

Após uma boa quantidade de rodadas nesse ciclo, você poderá aumentar o número de disciplinas, reduzir a carga horária de cada uma das básicas, e futuramente passar para o ciclo de 16h.

Mas aconselho a só fazer isso se estiver perto de sair o edital do concurso e/ou a sua base nessas disciplinas estiver boa.



Não é para se prender a isso igual um bitolado.

Por exemplo, se faltam 10min e você acabou um assunto, anote que estudou menos 10min naquele dia, parta para o próximo bloco e depois estude mais tempo outro dia, quando precisar.

Funciona como se fosse um quadro de compensação de horas para cada disciplina.

Ou então use o tempo excedente para revisar seus resumos ou mapas mentais.

Eu refiz algumas vezes os ciclos, conforme ia melhorando em alguma disciplina ou precisasse mais de outra, ou trocasse algumas disciplinas etc.

Não precisa ter um ciclo para sempre, o melhor mesmo é que tenha alguns diferentes, o importante é você seguir a ordem quando fizer um novo, para estar sempre em contato com várias disciplinas toda semana.

Portanto, eu estudava de duas a 8 disciplinas em um dia só.

É ótimo pro cérebro e para sua memória.



Tem gente também que me perguntou onde eu encaixava os exercícios nela, se em um ciclo estudava só teoria e no outro só exercícios, por exemplo.

Não fiz nada disso, eu simplesmente estudei tanto a teoria quanto exercícios conforme a necessidade e o conhecimento de cada.

Por exemplo, se fosse a vez de estudar contabilidade, eu que decidia na hora se seria teoria ou exercícios, e que podia ser o contrário da disciplina seguinte.

Não tinha isso de num ciclo ser obrigatoriamente de teoria e o outro de exercícios, cada disciplina era uma coisa.

Eu recebi muitos emails de pessoas pedindo para ajudá-las a montarem seus ciclos.

Não posso fazer isso.

Cada pessoa tem seus conhecimentos prévios, formações, dificuldades etc.

Aproveite a idéia da coisa e adapte às suas particularidades.

A idéia de como montar um ciclo é a que lancei aí em cima, mas foi para o meu caso, porque conheço muito bem minhas limitações e qualidades.

Não adianta me pedir, porque não dará para ajudar.

Desculpem-me, não é por má vontade, muito longe disso, é porque não sei nada de vocês, e não vai ser em um simples email, mesmo que imenso, que saberei mais.

Veja como eu fiz e monte o seu, ninguém melhor do que você para fazer isso.

Esse uso dos ciclos é excelente,
porque o força a não deixar nada para trás,
você está sempre vendo todas as matérias toda semana.

Isso eu fazia muito errado antigamente, pq tirava uma disciplina só para estudar por uma ou duas semanas, só ela, e me desesperava quando voltava a uma anterior e não lembrava nada.

Com o ciclo, você não esquece muito as coisas, está sempre revendo tudo.

E o motiva a marcar cada vez mais tracinhos no ciclo, estudando mais.